

5. Usahakan mengeluarkan dahak dan banyak minum air putih hangat setelah inhalasi untuk membantu mengencerkan dahak.

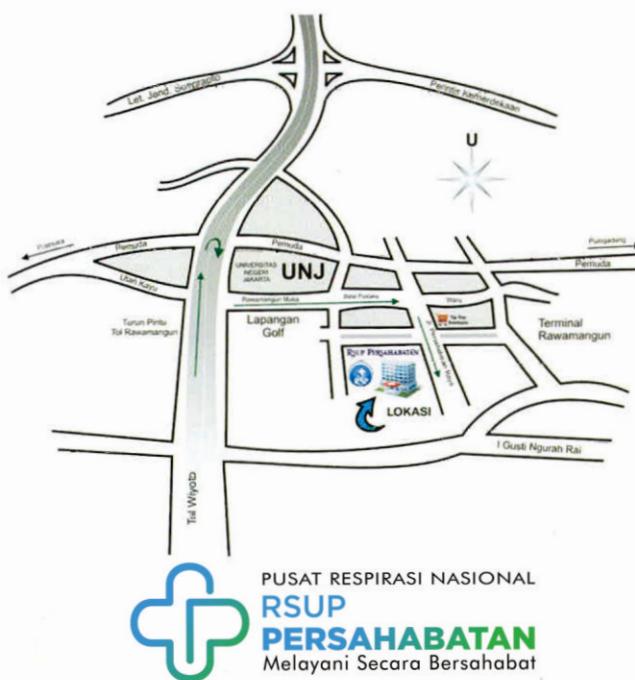
## BAGAIMANA MERAWAT ALAT INHALASI DAN MESIN NEBULIZER ANDA?

Alat inhalasi yang kotor/tidak dirawat dapat menyebabkan infeksi pada saluran pernafasan.

Cara Perawatan Alat Inhalasi :

1. Setelah digunakan rendam alat anda (masker Inhalasi beserta selang) dengan air hangat yang diberi sedikit sabun/deterjen selama 10-15 menit, tidak perlu disikat.
2. Bilas dengan air bersih lalu keringkan.
3. Untuk mesin Nebulizer cukup bersihkan dengan kain lembab sekali seminggu (sebelumnya lepaskan kabel listrik dari stop kontak).

Perhatian: Jika tidak mengurangi keluhan pernapasan anda segera hubungi dokter anda atau ke rumah sakit.



**Klinik Asma**  
Jl. Persahabatan Raya No. 1  
Rawamangun Jakarta Timur 13230  
Telp (021) 4891708 Ext. 316  
Email : rsupersahabatan@yahoo.co.id  
info@rsupersahabatan.co.id  
Website : [www.rsupersahabatan.co.id](http://www.rsupersahabatan.co.id)

*Melayani Secara Bersahabat*



## Terapi Uap (Inhalasi)

34



**Kelompok Staf Medis Paru  
RSUP Persahabatan**

Jl. Persahabatan Raya No. 1  
Rawamangun Jakarta Timur 13230  
Telp (021) 4891708 Ext. 252, 287  
Email : rsupersahabatan@yahoo.co.id  
info@rsupersahabatan.co.id  
Website : [www.rsupersahabatan.co.id](http://www.rsupersahabatan.co.id)

## APA ITU TERAPI INHALASI?

Terapi Inhalasi/Nebulisasi atau juga dikenal dengan terapi uap merupakan pemberian obat langsung ke dalam saluran pernapasan/paru dengan cara dihirup menggunakan mesin uap/ Nebulizer.

## TUJUAN DAN MANFAAT INHALASI/ NEBULASI

1. Memberikan obat secara langsung ke dalam saluran pernapasan.
2. Melegakan saluran pernapasan.
3. Mengencerkan dahak di dalam saluran pernapasan dan paru.
4. Membantu melebarkan saluran pernapasan.
5. Meningkatkan fungsi pernapasan dan paru.
6. Mengurangi pembengkakan selaput lendir.

## KAPAN TERAPI INHALASI DILAKUKAN?

1. Anda batuk-batuk dan merasa sulit bernapas/ sesak napas.
2. Apabila dahak kental dan sulit di keluarkan.
3. Penyempitan pada saluran pernafasan, nafas mengi (berbunyi ngik-ngik contohnya asma kambuh, penyakit paru obstruktif menahun).

## EFEK SAMPING

Meskipun aman namun Inhalasi/Nebulisasi dapat menyebabkan efek samping terutama pada pemakaian yang tidak tepat atau berlebihan:

1. Tremor.
2. Berdebar-debar.
3. Nadi meningkat.
4. Mulut kering.
5. Kram otot pernapasan (*Broncospasme*).
6. Iritasi dan infeksi pada jalan napas, dapat terjadi terutama bila alat/sungup tidak bersih,

## CARA INHALASI/NEBULISASI

### » Persiapan Alat

1. Mesin Nebulizer.
2. Masker inhalasi 1 set beserta selang.
3. Obat inhalasi.
4. Cairan NaCl 0,9%.
5. Tissue.
6. 1 gelas air minum.
7. Mug (tempat dahak).

### » Set Inhalasi

Langkah-langkah Inhalasi (Gbr)

1. Cuci tangan anda.
2. Atur posisi (sebaiknya duduk/setengah duduk).
3. Bersihkan hidung dari kotoran dengan tissue/kain lembab.
4. Hubungkan kabel Nebulizer ke stop kontak listrik.
5. Masukkan obat (sesuai dosis dokter) kedalam cup/tabung penampung obat, tutup rapat dengan cara memutar searah jarum jam.

6. Hubungkan selang inhalasi pada alat.
7. Pasangkan masker dan pastikan masker melekat rapat menutupi hidung dan mulut (sebaiknya dipegang dengan satu tangan).
8. Hidupkan mesin Nebulizer (pastikan uap keluar dari masker).
9. Saat uap keluar hisap uap obat dengan cara menarik nafas dalam perlahan lewat hidung dan dihembuskan lewat mulut (lakukan secara teratur). Tujuannya: agar uap obat benar-benar masuk ke dalam saluran pernapasan/paru bukan malah masuk ke lambung).
10. Setelah obat habis, 10-15 menit (uap sudah tidak keluar) maka matikan mesin lalu buka sungup.
11. Kumur-kumur dengan air minum hangat, bersihkan mulut anda dengan tissue.
12. Cuci tangan anda.

### » Tips Selama Inhalasi....

1. Pastikan Uap obat dihisap lewat hidung bukan lewat mulut.
2. Hindari bicara saat inhalasi.
3. Inhalasi sebaiknya diberikan sebelum waktu makan (karena dapat merangsang muntah).
4. Bila anda lelah atau batuk dan ingin mengeluarkan dahak, matikan mesin terlebih dahulu, buka masker/sungup lalu buang dahak pada mug tertutup, lalu lanjutkan lagi.