

Turbuhaler

1. Pada waktu pertama kali menggunakan turbuhaler, maka harus diawali dengan memutar pegangan bagian bawah secara maksimal ke kanan

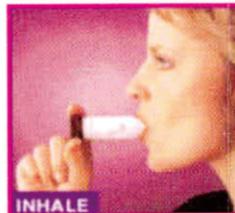


2. lalu putar ke kiri lagi sampai berbunyi klik.



Jauhkan mulut anda dari lubang penghisap, hembuskan nafas secara maksimal

3. Letakkan penghisap ke mulut dan hisap secara kuat, tahan nafas sampai 10 detik → Lepaskan penghisap dari mulut.



Lalu hembuskan nafas

Tutup kembali setelah selesai digunakan

Hindari

1. Asap rokok, udara kotor, suhu dingin, kontak dengan bulu binatang
2. Makanan yang memicu alergi
3. Emosi atau aktivitas yang berlebihan

Simpan obat dalam suhu 20-25°C.

Jauhkan dari jangkauan anak-anak !!



PUSAT RESPIRASI NASIONAL
RSUP PERSAHABATAN
Melayani Secara Bersahabat

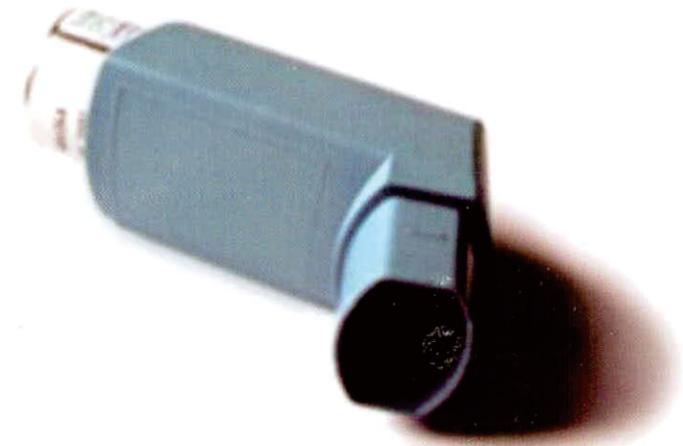
Instalasi Farmasi

Jl. Persahabatan Raya No. 1
Rawamangun Jakarta Timur 13230
Telp. : (021) 4891708 Ext. 114 Fax: (021) 4751741
Email : rsupersahabatan@yahoo.co.id
info@rsupersahabatan.co.id
Website : www.rsupersahabatan.co.id

Melayani Secara Bersahabat

54

CARA MENGGUNAKAN OBAT DENGAN PERALATAN KHUSUS PADA TERAPI ASMA



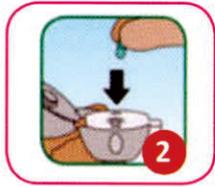
Jl. Persahabatan Raya No. 1
Rawamangun Jakarta Timur 13230
Telp. : (021) 4891708 Ext. 114 Fax: (021) 4751741
Email : rsupersahabatan@yahoo.co.id
info@rsupersahabatan.co.id
Website : www.rsupersahabatan.co.id

Cara Penggunaan Handihaler

1. Buka tutup paling luar, lalu buka lagi bagian penghisap



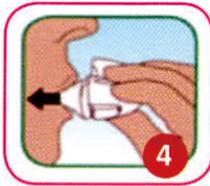
2. Masukkan kapsul ke dalam lubangnya. Lalu tutup penghisapnya



3. Tekan tombol yang ada di sebelah kiri dan kanan alat (seperti pada gambar) untuk menghancurkan kapsul



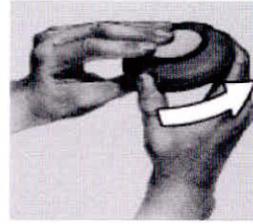
4. Hembuskan nafas, lalu masukkan penghisap ke dalam mulut dan hisap kuat sampai anda mendengar/merasakan getaran kapsul di dalam alat. Setelah selesai, bersihkan kapsul dari alat.



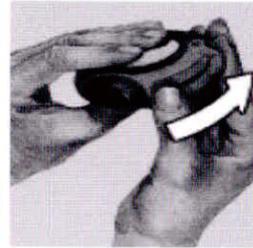
Untuk memastikan obat sudah terhisap semua, maka lakukan langkah ke empat sebanyak dua kali

Cara Penggunaan Diskus Haler

1. Buka diskus, pegang wadah terluar dengan satu tangan dan letakkan jari jempol pada tuas (seperti pada gambar). Lalu tekan tuas itu sampai terdengar bunyi klik, sehingga lubang penghisap akan terbuka



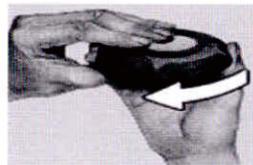
2. Pegang diskus dengan lubang penghisap menghadap kita, geser ke arah kanan sampai terdengar bunyi klik. Jauhkan lubang penghisap dari mulut anda. Hembuskan nafas sekuat mungkin



3. Letakkan lubang hisap ke dalam mulut anda, kemudian tarik nafas melalui mulut. Tahan selama 5 sampai 10 detik. Lepaskan diskus dari mulut anda. Keluarkan nafas secara perlahan melalui hidung.

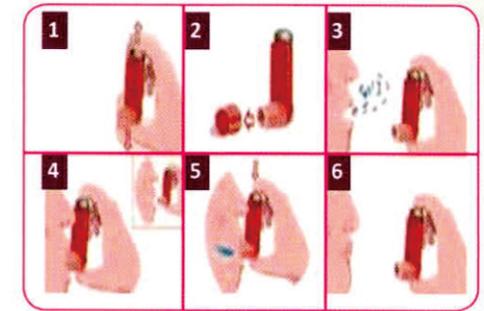


4. Untuk menutup kembali diskus geser ke kiri ujung tuas sampai berbunyi klik



Berkumurlah setelah menggunakan diskus untuk menghindari tumbuhnya jamur dan sariawan

Metered Dose Inhalation (MDI) / INHALER



1. Pegang inhaler sesuai gambar dengan bagian mulut berada di bawah.
2. Setelah mouth piece berada dalam mulut, pemakai harus merapatkan bibir. Tarik nafas perlahan-lahan melalui mulut.
3. Keluarkan nafas perlahan-lahan dan letakkan mouth piece dari dalam mulut.
4. Tekan inhaler dengan kuat, sampai serbuk obat menyemprot ke luar. Tarik nafas.
5. Tahan nafas \pm 10 detik, baru kemudian keluarkan nafas secara perlahan
6. Bila masih memerlukan semprotan kedua, tunggu kira-kira satu menit lagi